

## DEPORTE PARA EL ESPÍRITU

Hojas de Espiritualidad. Para vivir la Cuaresma en confianza.

# “JESÚS PERDIDO Y HALLADO EN EL TEMPLO”

## “DIOS TE SORPRENDE” (Lc 2, 41-52)

### a propósito de la reciente fiesta de San José

*(descárgate para hacer bien este Ejercicio que te proponemos los “Consejos para la oración en Casa”)*

- Prepara un bolígrafo y cuaderno, colores para dibujar si se te ocurre...
- No olvides de ir anotando en un cuaderno los pensamientos que te vayan viniendo.
- Ten en cuenta que aquello que escribas, te servirá para hablar con el acompañante espiritual y para releer el paso de Dios por tu vida. Es increíble...ya verás. Es necesario tener un guía que te acompañe en los Ejercicios.

*- Una vez que has organizado todo y preparado el contenido a leer en La Sagrada Escritura, y el espacio...*

*- Una vez que te has preparado interiormente para orar...y exteriormente de ruidos, distracciones...a pesar de todo*

*- Y en confianza ...invoca al Espíritu Santo...entra en oración ...Ponte en Su Presencia...dedica medio minuto a sentir que estás en la presencia de Dios... reconócelo como tu Señor, que te ama y te cuida.*

...

## ENTRA EN ORACIÓN

1

### 1. ORACIÓN PREPARATORIA: Haz esta petición con estas o con tus propias palabras:

*“Te pido Dios mío que me concedas la gracia para que todas mis intenciones, acciones y operaciones estén puramente ordenadas en total libertad a Ti y pueda conocer lo que tú quieres en todo momento de mí.  
Que nada me aparte de Ti y que todos mis deseos vayan orientados a Ti.”*

### 2. PREÁMBULOS: Vamos a ir entrando en la Vida de la Sagrada Familia en Nazaret: Hoy vas en busca de Jesús que se ha perdido y nada más y nada menos que en compañía de San José y la Virgen María. (Lc 2, 41-52)

#### Composición de la escena. Visualizar la escena

2.1 - La Imaginación es muy importante, cuidala porque ahí te habla Dios: Trata de “Ver”, y cierra tus ojos, para contemplar con “la vista de la imaginación” a Jesús, a sus 12 años, en medio de los doctores, hablándoles, haciéndoles preguntas... y a María y José buscándole...Podemos considerar el viaje de Nazaret a Jerusalén, un viaje gozoso de los tres rodeado de muchísimas personas...

2.2 - Colócate también en la escena...e imagina el motivo de estar ahí...las palabras que surgen...las miradas...qué sentiría toda la familia unida...

*Y ahora vamos a la tarea...hecho todo lo anterior...haz la petición...*

# DEPORTE PARA EL ESPÍRITU

Hojas de Espiritualidad. Para vivir la Cuaresma en confianza.

## 3. PETICIÓN: hazla con mucha confianza...que Dios te escucha...

“Señor, concédeme por tu gracia el conocimiento interno, de aquello que tú quieres para mí, para que yo pueda sentir y comprender cuánto haz hecho por mí al hacerte hombre por tu Encarnación y de esta manera amarte más y seguirte con todo mi corazón en la situación actual que estoy viviendo de estar en casa ante esta pandemia”.

Ve saboreando cada Punto siguiente.

Párate allí donde sientas que Dios te puede estar hablando.

Te ayudarán estos Puntos a saborear y reposar lo que te sugiera La Palabra.

## 4. PUNTOS:

**4.1. La Vida de la Sagrada Familia:** En ella Dios aprende a ser hombre y aprende en la vida normal u ordinaria. En la vida oculta, en su interior, es donde comienza Jesús a balbucear, “discernir” y hacer fecundo el silencio. Puedes leer el texto del evangelio de Lc 2, 41-52 “Jesús visita el templo a los doce años” o 2 Tim 1, 11-13 “¡Sé de quién me fiado!” o el salmo 6 “Y tú, Señor, ¿hasta cuándo?”.

**4.2.** Contempla la escena de sorpresa y la reacción de sus padres al encontrarlo. Jesús les dice lo que será la razón de su vida y su centro existencial que es estar en: “las cosas de mi Padre”. Todo el Evangelio será ver a Jesús ocupado y concentrado en “las cosas de su Padre”. Podemos también ver, cómo reaccionamos personalmente ante la sorpresa que la vida nos está ofreciendo, teniendo como modelo a María. Ella nos enseña un modo de estar centrados: “conservaba todo esto en su corazón”. María nos enseña a tener este hábito paciente de dejar que la Palabra se asiente en nuestro corazón: dar tiempo, gustar la Palabra y no solo en la cabeza que no está mal! sino en el corazón.

**4.3.** Tu vida diaria y ahora más que nunca, también es tu Nazaret. Jesús vivió así su vida durante 30 años... y su tarea fue “Estar en las cosas del Padre”. También nosotros podemos aprender a estar como Jesús: estar en las cosas del Padre, buscar y hallar la voluntad de Dios en la situación que vivimos...y acoger lo que Dios quiera y como él quiera. ¿Te queda espacio para dejarte sorprender por Dios? Esta situación que nos ha descolocado/a ,nos está pidiendo una vida de fe más profunda y discernida, y un buscar la voluntad de Dios en estas circunstancias. ¡No nos paremos en esta búsqueda y hallazgo de la Voluntad de Dios! Siempre adelante y abiertos a su sorpresa.

## 5. COLOQUIO:

- Pide a la Sagrada Familia, que te ayude a vivir el día a día en esta realidad que estamos viviendo en casa.
- Confíale tu situación, tus alegrías, tus miedos, tus incertidumbres, tus deseos de desear...
- Finaliza y concluye con un triple coloquio..., ¡sí! ...Un coloquio con: San José, la Virgen María y ¡cómo no! con Jesús perdido y hallado. Pidiéndole aquello que “más” sientas en tú corazón para “más” seguirle e imitarle.

# DEPORTE PARA EL ESPÍRITU

Hojas de Espiritualidad. Para vivir la Cuaresma en confianza.

## 6. EXAMEN DE LA ORACIÓN AL CONCLUIR EL COLOQUIO:

- Es de suma importancia hacerlo siempre.
- Se aconseja escribir los resultados de cada examen de la oración:
- Fíjate en los aspectos externos e internos de la oración:
  - **Externos:**
    - Revisa la cantidad de tiempo y cómo lo distribuiste.
    - Revisa el lugar. ¿te concentraste? ¿distraid@?
    - ¿hiciste ejercicios de respiración?
    - ¿y la postura corporal fue la adecuada?
    - ¿sientes que todo lo exterior te favoreció? ¿qué te ha dificultado?
    - Añade otras preguntas para tu revisión personal...
  - **Internos:**
    - ¿dónde te has parado y qué te ha tocado más el corazón?
    - Tu conversación con Dios, ¿cómo la calificarías? Fluida, normal, aburrida, entusiasmante...
    - ¿Qué sentimientos han aflorado y cuándo? ¿de qué tipo?
    - ¿cómo te sentiste? ¿hay frutos del Espíritu en ti que te consuelan cuando haces memoria en este examen de cada punto?
    - ¿qué le podrías ofrecer a Dios tras la oración? No seas rácano.
    - En la próxima oración, ¿qué deberías cuidar más? ¿alguna insistencia que deberías tener en cuenta?
    - Dale gracias a Dios por la visita y encuentro que has tenido con Él.
    - Añade otras preguntas para tu revisión personal...